

Der Schlaf in seiner Ganzheit

Der Schlaf ist die wichtigste Regenerationsquelle für Körper, Geist und Seele, er ist das Kraftwerk für unsere Leistungsfähigkeit und unsere Kreativität. Nicht nur weil wir ein Drittel unseres Lebens schlafend verbringen, hat der Schlaf einen zentralen Stellenwert in unserem Leben, sondern weil er unsere Gesundheit entscheidend beeinflusst und Lebensqualität schenkt.

Der menschliche Organismus durchläuft nachts ein abwechslungs- und auch bewegungsreiches Programm, bei dem sich Muskeln, Bänder, Bandscheiben und Wirbel regenerieren. Der Schlaf dient jedoch auch der Erholung und dem Wachstum des Organsystems, namentlich des Immunsystems und des Nervensystems. Weiter hilft der Schlaf, Erfahrungen und Erlebnisse in Form von Träumen zu verarbeiten und zu ordnen.

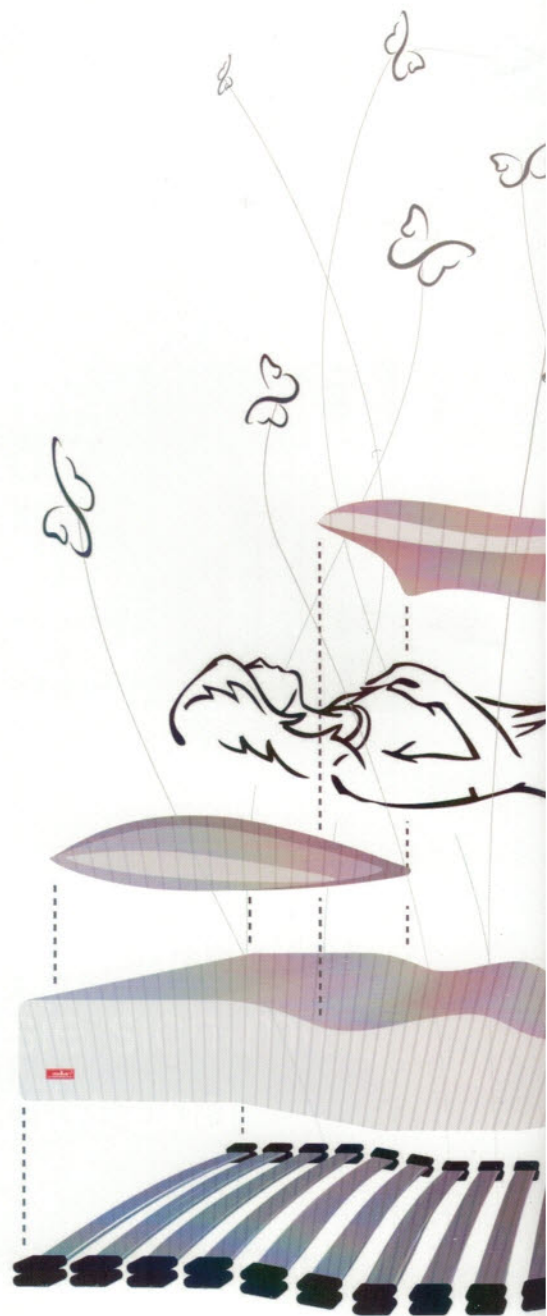
Ausschlaggebend für die Qualität des Schlafes und damit für den Grad der nächtlichen Erholung sind viele Faktoren: Gesundheit oder Krankheit, körperliche und seelische Konstitution, persönliche Lebens- und Verhaltensweisen, Entspannung und Belastung in Beruf und Privatleben, Umwelteinflüsse, Schlafraum und nicht zuletzt das Bett mit Matratze, Systemrahmen und Bettzeug.

Aus diesem Grund betrachten wir bei rovida das Thema Schlafen in seiner Ganzheit. Sämtliche Aspekte und Zusammenhänge zwischen Schläfer und Bett werden bei der Entwicklung von unseren rovida Matratzen, Systemrahmen und Bettwaren mit einbezogen. Das Resultat dieser ganzheitlichen Betrachtungsweise ist in unseren Qualitätsprodukten deutlich spürbar.

Die Herstellung von hochwertigen Schlafsystemen erfordert lange Erfahrung, fundiertes Wissen und tiefstes Verständnis für die komplexe Materie Schlaf. Diese Kompetenzen kann man nicht am Markt einkaufen. Sie gehören zu einem langen Prozess aus Forschung und Entwicklung. Seit unserer Gründung anno 1748, also seit über 265 Jahren, über 9 Generationen hinweg, konzentrieren wir uns kompromisslos und ausschliesslich auf unsere Kernkompetenz, das Herstellen von Qualitätsprodukten im Schlafkomfort. Ganzheitlich heisst für rovida aber nicht nur erholsamer Schlaf Nacht für Nacht über Jahre hinweg, sondern auch nachhaltiger Umgang mit den edlen Rohstoffen der Natur. In diesem Sinne ist gesunder Schlaf nachhaltig.

DER MENSCH IM ZENTRUM

Der Mensch steht für rovida im Mittelpunkt. Er gibt vor, wie das Schlafsystem beschaffen sein muss. Auf seine Bedürfnisse wie Ergonomie, Klimaempfinden, Bewegungsabläufe, Haltungsmuster, aber auch auf mentale und persönliche Eigenheiten sind Matratze, Systemrahmen sowie Duvet und Kissen abzustimmen. Schön ist der Mensch so unterschiedlich, dies gibt uns die herausfordernde Aufgabe, für jeden das passende Bett zu entwickeln.



ROVIVA SYSTEMRAHMEN – STÜTZUNG SPÜREN

Der rovida Systemrahmen bildet die Basis unseres Bettes. Auf ihm entfaltet die Matratze den Liegekomfort. Wir betrachten den Einlegerahmen und die Matratze als aufeinander abgestimmte Komponenten eines Systems. Beide werden bei uns zusammen und parallel entwickelt, um so das perfekte Schlaferlebnis zu erzielen. Der rovida Systemrahmen lässt sich in den verschiedenen Zonen individuell anpassen, gleicht aus und stützt. Der hohe Federweg und die elastische Spannkraft der Federleisten gewährleisten eine optimale Ausbalancierung des Körpers. Ändern sich einmal die Erfordernisse des Schläfers, so kann der Systemrahmen auch später auf die neuen Gegebenheiten abgestimmt werden. Den unterschiedlichen Bedürfnissen folgend, lassen sich beim Einlegerahmen die Sitz- und Liegepositionen manuell oder auch mit Antrieb einfach und mühelos verstellen.



Das Bett wird zur richtigen Relax-Liege. Die solide Konstruktionsweise des Systemrahmens aus hochwertigem Buchenholz, welches sich warm und natürlich anfühlt, ist gepaart mit Präzision bis ins Detail. Funktionalität, Nachhaltigkeit und Ergonomie haben sich unsere roviva Konstrukteure ins Pflichtenheft geschrieben.

ROVIVA MATRATZEN – ENTLASTUNG FÜHLEN

Die Matratze entscheidet über den Liegekomfort. Dafür werden die jeweiligen Parameter der menschlichen Statur und die Gewohnheiten und Vorlieben des Einzelnen bis ins kleinste Detail berücksichtigt. So wirken innerhalb einer roviva Matratze unterschiedliche Kräfte. Denn der Mensch ist nicht überall gleich schwer. Das Becken etwa – es macht ca. 40% des Körpergewichts aus – muss intensiver gestützt werden als Beine und Taille, um Druck auszugleichen und Wirbel-

säule und Muskulatur zu entlasten. Der Rücken wird differenziert entlastet: hochelastisch, aber nicht weich, kraftvoll, aber nicht hart. Die Matratze nimmt die verschiedenen Druckbelastungen auf, entlastet und stabilisiert den Körper dank der hohen Rückstellkraft. Sie garantiert ebenfalls die vollkommene Bewegungsfreiheit im Schlaf. Speziell für Seitenschläfer wurde die roviva Schulteraufnahme entwickelt. Sie lässt die Schulter angenehm einsinken. Der Nacken wird subtil gestützt und von Druckstellen befreit. Die wegweisenden Innovationen von roviva sorgen für zusätzlichen Mehrwert, so wird z.B. durch die im Matratzenkern eingebetteten Airbellows die Matratze aktiv durchlüftet. Das Klima & Support System bewirkt ein ausgeglichenes Schlafklima und eine optimale Stützung. Oder der einzigartige Matratzenbezug GrandeHygiène garantiert Hygiene und Sauberkeit pur. Weiter nimmt die Matratze klimatisierende Funktionen wahr. Dazu gibt es nichts Besseres als natürliche Polstermaterialien. Sie sind temperaturnausgleichend und feuchtigkeitsableitend und sorgen für ein natürliches und gesundes Schlafklima und eine hygienische Frische.

Um jeweils den höchstmöglichen Liege- und Schlafkomfort zu erzielen, kommt es auf die fundierte Auswahl, Verarbeitung und Kombination der ausgesuchten Materialien an. Umfassend, mit einem 360-Grad-Blickwinkel, gehen wir die jeweiligen Schlafbedürfnisse gezielt an.

ROVIVA DUVETS UND KISSEN – ENTSPANNUNG GENIEßEN

roviva Duvets und Kissen schenken nicht nur Wohlbehagen und ein Gefühl der Geborgenheit in der Nacht, sondern beeinflussen ebenfalls den Schlaf. Wichtig dabei sind das Mikroklima unter der Bettdecke, deren Leichtigkeit, die Stützkraft des Kissens sowie die Hygiene. Duvet wie Kissen müssen individuell auf den Schläfer und seine Gewohnheiten abgestimmt sein. Auch hier bietet die Natur das beste Material für gesunden und natürlichen Schlaf. Klassisches Füllmaterial der hochwertigen roviva Duvets ist die Daune der kanadischen Gans. Sie ist extra grossflockig und bewirkt ein grosses Luftvolumen im Duvet. Die Luft isoliert und transportiert durch das Zirkulieren die Feuchtigkeit ab. Unterschiedliche Füllungen und Verarbeitungsarten regulieren die Temperatur. roviva Silverskin^{AG} sorgt auch hier für wirksamen Schutz gegen Bakterien und Milben. Anders als das Duvet soll das Kissen stützen und gleichzeitig anschmiegsam sein. Das Kissen bettet nicht nur das Haupt, sondern hilft die Nackenmuskulatur zu stützen.